

・表と裏(1枚目および2枚目)があります。
・A4サイズの用紙にプリントアウトしていただき、
来院前に記入いただけますとありがたいです。

記入日: 令和 年 月 日

お名前: _____

性別: 男 ・ 女 記入時年齢: _____ 歳

ご自身の口臭について質問をいたします。
最も当てはまる記号や番号に○をつけてください。
下線の部分は記入をしてください。

* 口臭が気になり始めたのは _____ 歳の頃から、あるいは 約 _____ くらい前から

① 口臭の強さはどのくらいですか？

1. 誰もが持っている口臭より弱い気になる
2. 誰もが持っている口臭と同じくらいであるが、気になる
3. 誰もが持っている口臭より、少し強い
4. 誰もが持っている口臭より、かなり強い
5. 誰もが持っている口臭より、はるかに強い

② 口臭はどんなにおいですか？

- a. 普通の口臭
- b. 口から出るが、普通の口臭とは異なった、変わったにおい
- c. その他

(具体的に書きください _____)

③ 口臭は自分でわかりますか？(アとイをそれぞれお答えください)

ア) 手を口にもっていき、息を吹きかけて、息を鼻で吸うとどうですか？

1. におわない
2. においがわかるような気がする
3. はっきりにおいがわかる

イ) 手を口にもっていったりせず、普通にしているときはどうですか？

1. におわない
2. においがわかるような気がする
3. はっきりにおいがわかる

④ あなたの口臭を、ご家族は気づいていますか？

1. まったく気づいていないと思う
2. はっきりしないが、気づいているかもしれない
3. 気づいている可能性が高いと思う
4. ほぼ間違いなく気づいていると思う
5. 気づいていることは絶対に間違いがない

⑤ あなたの口臭を、会社や学校の友人・同僚は気づいていますか？

1. まったく気づいていないと思う
2. 気づいているかもしれない
3. 気づいている可能性が高いと思う
4. ほぼ間違いなく気づいていると思う
5. 気づいていることは絶対に間違いがない

⑥ あなたの口臭は、電車やバス、映画館などで偶然居合わせた知らない人にも気づかれることがありますか？

1. まったく気づいていないと思う
2. 気づいているかもしれない
3. 気づいている可能性が高いと思う
4. ほぼ間違いなく気づいていると思う
5. 気づいていることは絶対に間違いがない

裏面へ続きます

⑦家族、友人、同僚、偶然居合わせた知らない人の誰でもよいのですが、そのような人があなたの口臭を直接ことばで指摘するのではなく、それとなく動作で示したり、においのために不自然な動作をしたりすることはありますか？経験したことがあるものすべてに○をつけてください。

- a. 顔をそむけるようなしぐさをした
- b. 鼻に手をもっていった
- c. あなたからの距離が少しでも遠いところへ移動した
- d. 咳ばらいをした
- e. 窓を開けたり、うちわで仰いだりして、空気の流れをよくしようとした
- f. 自分のいない場所で、においについて内緒話をしているのが聞こえた
- g. その他

(具体的にお書きください)

⑧家族、友人、同僚、偶然居合わせた知らない人の誰でもよいのですが、そのような人があなたの口臭を直接ことばで指摘するのではなく、陰でコンコン言っていることがありますか？

- 1. 言われることはない
- 2. 言われているような気もするが、はっきりしない
- 3. 言われている可能性が高いと思う
- 4. 言われているのはほぼ間違いない
- 5. 言われているのは絶対に間違いない

⑨人が何かを話していて、内容がはっきりと聞き取れないようなとき、自分のにおいのことを言われているように感じたことはありますか？

- 1. 一度もない
- 2. 聞こえたことがあるような気もするが、はっきりしない
- 3. 聞こえたことがある
- 4. 話している内容がわかるくらい、はっきりと聞こえた

⑩あなたのにおいのことを、あなたに直接言うのではなく、他の人同士で話しているのが聞こえたことがありますか？

- 1. 一度もない
- 2. 聞こえたことがあるような気もするが、はっきりしない
- 3. 聞こえたことがある
- 4. 話している内容がわかるくらい、はっきりと聞こえた

⑪口の中に、普段と違う変な感じがありますか？

- a. ない
- b. ある (具体的にお書きください)

⑫口臭が気になって、生活に支障があることがありますか？例えば、外出を控えたり、会社や学校を休んだりしたことがありますか？

- 1. まったくない
- 2. もう少しで支障がありそうになったが、我慢した
- 3. 支障がないとは言えない
- 4. 何度か支障があったことがある
- 5. かなり支障がある
- 6. 明らかな支障がある
→ 何らかの支障がある方は、具体的にお書きください

[]

質問は以上です